

Nähere Informationen - Kraftplatz Wander Retreat

TOURENPLAN

Freitag

Treffpunkt um 11:00 Uhr beim Parkplatz Wanderhotel Taurerwirt

Achtsame, gemütliche Wanderung über die Daberkamm ins Dorfertal zum Kaiser Tauernhaus, ca. 5,7 km und 250 Höhenmeter.

15:00 Uhr check in im Kaiser Tauernhaus

17:00 Uhr Naturmeditation

19:00 Uhr Abendessen

Samstag

07:00 Uhr Morgenmeditation

08:00 Uhr Frühstück

10:00 Uhr Tagestour zum Spinevitrol, 730 Höhenmeter - Kraftplatzmeditationen und Achtsamkeitsübungen am Berg.

19:00 Abendessen

Sonntag

07:00 Uhr Frühstück

08:00 Uhr Stille Wanderung, 180 Höhenmeter, und Morgenmeditation am Dorfersee.

13:00 Uhr Mittagessen im Tauernhaus und gemütliche Wanderung zurück zum Ausgangspunkt.

16:00 Uhr Abschluss und Heimreise

Es gibt die Möglichkeit eines Gebäcktransports zum Kaiser Tauernhaus und zurück!

Wetterbedingte Änderungen im Tourenplan möglich!